ACTA NUMERO:	01	**FECHA**	21/10/2024
LUGAR:	Melgar / Tolima	**HORA**	7:00 am
EJE ESTRATEGICO	Conocimiento en salud pública y Soberanía Sanitaria.		
ACTIVIDAD No.	65		
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Diseñar y difundir una capsula informativa que será emitida por medios radiales, donde se promocionen las buenas prácticas de manipulación de alimentos y medidas que favorecen tener una alimentación saludable. Además, se compartirá flayer informativo en páginas y redes sociales de Alcaldía y C.U.L.P. E.S.E.		
POBLACION OBJETO:	Comunidad Melgarense		
ZONA:	Urbana __X__ Rural __X__		
No PARTICIPANTES:	90		
OBJETIVO DE LA REUNION:	Realizar una capsula informativa, para promocionar las buenas prácticas de manipulación de alimentos y medidas que favorezcan a una buena alimentación saludable.		
PROFESIONAL:	**Maria Camila Villanueva Montoya**		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. PREPARACION DE LA ACTIVIDAD

El día 21 de octubre se realiza la recopilación de la información manipulación de alimentos y las medidas que favorezcan a la buena alimentación saludable la cual fue enviada vía WhatsApp. El texto para capsula informativa a la señora Paola Ortiz encargada de la grabación de la capsula informativa para posteriormente ser entregada a la emisora Melgar Stereo, para su respectiva reproducción durante la ejecución del contrato interadministrativo.

La capsula informativa se diseñó de la siguiente manera:

Hoy hablaremos sobre las buenas prácticas de manipulación de alimentos y cómo mantener una alimentación saludable. Mantener una adecuada manipulación de alimentos es esencial para prevenir enfermedades y garantizar la seguridad alimentaria.

Aquí algunos consejos clave, Buenas Prácticas de Manipulación:
Lávate las manos: Siempre antes de preparar alimentos y después de manipular alimentos crudos.

VIGILADO Supersalud

Separa los alimentos crudos y cocidos: Usa tablas de cortar y utensilios distintos para evitar la contaminación cruzada.

Cocina a temperaturas seguras: Asegúrate de cocinar carnes, aves y mariscos a la temperatura adecuada para eliminar patógenos.

Refrigera rápidamente: Guarda los alimentos perecederos en el refrigerador dentro de las dos horas posteriores a su preparación.

Medidas para una Alimentación Saludable:

Incluye variedad de alimentos: Come frutas, verduras, granos integrales y proteínas magras. Modera las porciones: Controla el tamaño de las porciones para evitar el exceso de calorías. Bebe suficiente agua: Mantente hidratado, evitando bebidas azucaradas. Limita el consumo de grasas y azúcares: Opta por grasas saludables como las de los frutos secos y el aceite de oliva, y reduce el consumo de alimentos altos en azúcares añadidos.

Invita: Alcaldía Municipal de Melgar, y el Plan de intervenciones colectivas del Hospital Central de Urgencias Louis Pasteur

2. INICIO DE LA ACTIVIDAD

El día 24 de octubre de 2024 Siendo las 13:08 p.m. la profesional Paola Ortiz hace entrega de la grabación de la capsula la cual será entregada posteriormente a la emisora Melgar Stereo, para su respectiva reproducción durante la ejecución del contrato interadministrativo.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La enfermera Maria Camila Villanueva, realiza entrega de la capsula informativa a la emisora para su divulgación, la capsula informativa quedo grabada con un tiempo de 1:27segundos.



4. CIERRE DE LA ACTIVIDAD

La capsula radial queda listo para su difusión por medios radiales, exactamente en la emisora Melgar Stereo.

CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES:

El propósito principal de los medios de comunicación es comunicar con objetividad, siendo de gran apoyo para transmitir información importante para la comunidad, por la receptividad.

Anexos:

1. **Certificación de la emisora Melgar Stereo, de la emisión de la capsula informativa radial**

Emisora Melgar Stereo
INFORMATIVO NOTIREGIONAL DEL ORIENTE

El suscrito director de la EMISORA MELGAR STEREO
Matricula Mercantil 94748

CERTIFICA

QUE SE EMITIÓ CUÑA RADIAL PARA SENSIBILIZAR SOBRE DONDE SE PROMOCIONEN LAS BUENAS PRÁCTICAS DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDIDAS QUE FAVORECEN TENER UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

QUE LAS CUÑAS FUERON EMITIDAS 2 VECES AL DIA EN HORARIO DE MAYOR AFLUENCIA DE 12.00 A 1.00 PM DURANTE LOS DIAS DE LUNES A DOMINGO DEL MES DE OCTUBRE EN CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD 65 DEL EJE ESTRATEGICO CONOCIMIENTO EN SALUD PÚBLICA Y SOBERANIA SANITARIA DEL PLAN DE SALUD PUBLICA E INTEVENCIONES COLECTIVAS A TRAVES DEL CONTRATO 992 DEL 2024.

EN CONSTANCIA SE FIRMA LA PRESENTE A LOS 10 DIAS DEL MES DE NOVIEMBRE DEL 2024.

ATENTAMENTE

OSCAR A. NOREÑA GÓMEZ
c.c.14209519
Director.

2.Certificación de la realización del jingle



Paola Ortiz
PHOTOGRAPHY

CINDY PAOLA ORTIZ RAMÍREZ
DIRECTORA Y PRODUCTORA DE MEDIOS AUDIOVISUALES

CERTIFICA

Que se grabó y editó 1 jingle para perifoneo según los requerimientos solicitados, el cual se realizó en los diferentes barrios del municipio de melgar, para dar a conocer en qué consisten las ***"BUENAS PRACTICAS DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDIDAS QUE FAVORECEN TENER UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE"*** dando cumplimiento al Plan de Intervenciones Colectivas PIC, planeadas por la señora María Camila Villanueva, Enfermera Profesional.

Lo anterior dando cumplimiento a las actividades correspondientes al corte que va del 18 de octubre 10 de noviembre de 2024, como parte de sus compromisos dentro del Plan de Intervenciones Colectivas PIC – Central de Urgencias Louis Pasteur E.S.E, para el año 2024.

En constancia se firma la presente, a los veinticuatro (24) días de mes de octubre de 2024.

Atentamente,

Maria Camila Villanueva
MARÍA CAMILA VILLANUEVA
ENFERMERA PROFESIONAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC.

NOMBRES Y APELLIDOS: Maria Camila Villanueva M.

PROFESION: Enfermera

FIRMA: Maria Camila Villanueva